

Beneficios de La Ortodoncia

Entrevista realizada al Dr. Raymundo Solís (Clínica Orthonova)

¿Qué es y cuales son los beneficios que proporciona la ortodoncia? R.S.: La ortodoncia es una disciplina que se encarga de alinear los dientes y de proporcionar a los pacientes una mejor apariencia de su rostro al mejorar la forma de su sonrisa, la posición de los labios y de la mandíbula, así como disminuir la cantidad de encía que se observa al sonreír. Hace que los dientes se conserven en mejores condiciones porque al estar en buena posición se pueden limpiar mejor y se desgastan menos al comer. Todo esto influye positivamente en la autoconfianza de las personas ayudándoles a tener mejor desarrollo en su vida social e individual.

¿A que edad es recomendable iniciar un tratamiento de ortodoncia?

R.S.: Es importante realizar un primer chequeo a los niños desde los 7 años para determinar si es necesario iniciar un tratamiento aprovechando que están creciendo y así poder interceptar los problemas antes de que se desarrollen por completo; Si por el contrario los problemas no son importantes se puede esperar a que terminen de mudar sus dientes infantiles e iniciar el tratamiento hasta después de los 11 años, pero esa decisión solo la puede recomendar un especialista en ortodoncia.

¿Qué pasa si no se hace a tiempo el tratamiento?

R.S.: Bueno, es muy difícil predecir el futuro y nadie podrá saber como será el desarrollo de ese niño, pero lo que hemos observado es que cuando se ha pospuesto el tratamiento, normalmente la mala alineación de los dientes empeora con la edad, además de que se vuelve mas complicado ya que los tejidos de sostén de los dientes empiezan a madurar, acostumbrándose a mantener los dientes desalineados.

¿Hasta que edad se puede hacer un tratamiento de ortodoncia?

R.S.: No existe una edad máxima para iniciar un tratamiento de ortodoncia, cualquier adulto con buena salud en las encías y en el hueso que sostiene los dientes puede hacerse ortodoncia. Cada día son mas los adultos que cumplen su anhelo de tener una hermosa sonrisa mediante un tratamiento de ortodoncia; especialmente para ellos contamos con aparatos transparentes.

En resumen, ¿Por qué es importante tener los dientes derechos?

R.S.: Una bella sonrisa es una de las características mas importantes de la presencia de una persona, nos da carisma y poder para relacionarnos en cualquier ámbito social, es estos tiempos tan competitivos, tener los dientes chuecos constituye en ocasiones una gran desventaja. En cuestión de salud unos dientes alineados padecen menos caries, desgastes y fracturas; Permiten hablar y comer mejor.