

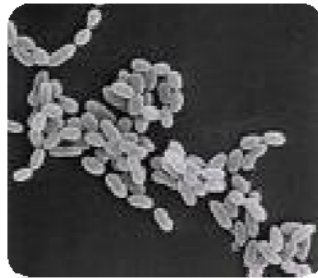
Caries Dental

Antecedentes Históricos

La palabra caries proviene del latín y significa podredumbre. Es quizá la enfermedad más frecuente del hombre⁽¹⁾, aunque su incidencia entonces era mínima, y ha experimentado un rapidísimo incremento debido a la continua transformación del modo de vida y de la alimentación; el paso de las actividades de caza a las agrícolas y por lo tanto el empleo de cereales como principio básico de la alimentación, junto con la cocción y los procesos de elaboración de los alimentos, han favorecido el aumento de la incidencia de esta enfermedad hasta alcanzar los alarmantes niveles actuales, que según estadísticas se sitúa entre un 75 y un 85%.⁽²⁾ Se cuenta con poca información sobre las modificaciones en los índices de caries que presenta la población mexicana. Asimismo, existen pocos datos sobre los hábitos de higiene bucal de esta población. ⁽⁴⁾

¿Qué es la caries dental?

Es una enfermedad producida por bacterias, especialmente estreptococos mutans y lactobacilos, que forman parte de la placa bacteriana y son capaces de producir ácido acético y propiónico, que actúan desmineralizando y desestructurando la superficie externa del esmalte. ⁽²⁾



Estreptococos Mutans (5)

La caries ¿Depende exclusivamente de la dieta y la higiene?

No, como otras muchas enfermedades son de un origen multifactorial, entre los que destacamos:

1. **La herencia:** existen grupos inmunes y otros altamente susceptibles, y esta característica es transmisible de padres a hijos.
2. **La composición química del esmalte:** aunque sea en pequeñas cantidades lo vuelven más resistente como es el caso del flúor, boro, litio, molibdeno, titanio etc., cuando son ingeridos en el agua de bebida durante la época de formación del esmalte.
3. **La forma dentaria:** aquellas piezas dentales con surcos y fisuras muy profundas en las superficies masticatorias son más susceptibles a la caries.
4. **La disposición en las arcadas:** los dientes malposicionados, apiñados, rotados, los diastemas favorecen el acúmulo de placa y por lo tanto la aparición de caries.
5. **La actividad muscular:** los labios, lengua y carrillos, que realizan una función de autolimpieza, y pueden limitar el avance de la caries.
6. **El sistema inmunitario:** la inmunoglobulina A protege frente al ataque de microorganismos, a los cuales recubre y facilita la fagocitosis por los neutrófilos de la cavidad oral.
7. **La saliva:** dependiendo de la composición, flujo y consistencia tiene una influencia decisiva sobre la aparición de caries.
8. **Sistema endocrino:** las glándulas de secreción interna actúan en el metabolismo del calcio, el crecimiento y la composición dental.
9. **Edad:** los individuos jóvenes padecen un mayor número de caries que las personas de edad mayor.

10. **Alimentación y dieta:** las dietas ricas en productos refinados como azúcares, pasteles, alimentos muy elaborados facilitan la aparición de caries.(2)



Caries Dental (6)

Síntomas:

Se manifiesta por una alteración de color y consistencia de la parte atacada. Suele aparecer una mancha blanca, parda o negruzca que da lugar posteriormente a una cavidad que avanza en profundidad a medida que el proceso continúa. Se localiza preferentemente en las fosas, surcos y fisuras de todos los dientes, alrededor de los puntos de contacto entre los mismos; también en las zonas de unión entre el cemento y el esmalte, que se denomina cuello del diente. Es decir, en aquellas zonas que ofrecen las mejores condiciones para el desarrollo y retención de los microorganismos y restos alimenticios que dan lugar a fermentaciones.

Su progresión se efectúa en profundidad, atravesando las diferentes zonas del diente, hasta llegar a la pulpa o parte viva del mismo. En su evolución puede dar lugar dos tipos de caries: aguda y crónica.

Caries aguda: es de evolución rápida y, sin tratamiento, pueden dar lugar, con la destrucción de todos los tejidos, a la pérdida del diente.

Caries crónica: mantiene un proceso más lento, pero que sin tratamiento lleva igualmente a la destrucción de los tejidos, incluyendo asimismo la pulpa. (1)

Tratamiento:

Las medidas de prevención de las caries deberán encaminarse a combatir los factores antes analizados, proporcionando también al organismo los minerales y vitaminas necesarias para que el diente presente una mayor resistencia. Entre las medidas tiene que ser una buena higiene oral, que debe ser efectuada desde la infancia. Muy importante es, asimismo, la corrección de aquellos defectos de posición de los dientes que facilitan la retención de residuos, impidiendo una correcta limpieza de los mismos.

Otro factor profiláctico es la aplicación tópica de flúor y es necesario indicar la gran importancia que tiene el periódico reconocimiento por el odontólogo, aun cuando no exista causa notable que nos obligue a hacerlo, cuanto más prematuramente mejor, ya que entonces existen más posibilidades de conservar la máxima cantidad de tejido dentario sano, evitando así la pérdida de un cierto número de dientes. (3)

Dr. Gustavo Encinas

Terrazas No. 430 Col. Tequisquiapan San Luis Potosí, San Luis Potosí

Tel. (444) 128-7546

www.odontologos.com.mx/gustavoencinas

Bibliografía:

1.-El gran libro de la salud.

Editorial del Reader's Digest.

Impreso en México (1971)

2.- Cuide su boca

Dr. Gabriel Hernández Marcos

Editorial Everest, S.A

Impreso en España (1998)

3.- Odontología Preventiva en Acción

Katz/Mc Donald/ Stookey

3ª. Edición

Editorial Panamericana

Impreso en México (1997)

4.- Revista ADM

Vol. LVIII, No.3

Mayo-Junio 2001

Pp98-104

5.- Dirección de internet: patoral.umayor.cl/cariesmicrob/caries_microb.html

6.- Dirección de internet: www.odontologiavirtual.com