

## EN Combined technique: versatility and comfort in the non-vital teeth whitening

## ES Técnica combinada: versatilidad y comodidad en el blanqueamiento de dientes no vitales

Author/Autor: Prof. Dr. Carlos Eduardo Pena



Brazil | Brasil



20-year old female patient.

### COMPLAINT

Darkened teeth.

Paciente del sexo femenino, 20 años.

### QUEJA

Dientes oscuros.

### EN CLINICAL/RADIOGRAPHIC EXAM

All teeth were healthy, but yellowish.

### ES EXAMEN CLÍNICO/RADIOGRÁFICO

Todos los dientes se presentaban saludables, pero amarillos.

### TREATMENT

The combined technique was recommended, with one in-office application of Whiteness HP Blue 35% for 45 minutes and 2 weeks of at-home use of Whiteness Perfect 10% in the trays for 6 to 8 hours a day (during the night). The patient was very pleased with the results and had no complaints regarding hypersensitivity during the treatment.

### TRATAMIENTO

Se propuso el blanqueamiento asociado, combinando una aplicación de Whiteness HP Blue 35% en el consultorio durante 45 minutos y 2 semanas de uso de Whiteness Perfect 10% en férulas por 6 a 8 horas al día (uso nocturno). La paciente se mostró satisfecha con el resultado y no se quejó de hipersensibilidad durante el tratamiento.

STEP BY STEP | PASO A PASO



1a and 1b. Teeth with shade similar to A3 for incisors and A3.5 for canines.

1a y 1b. Dientes mostrando coloración similar a A3 para incisivos y A3,5 para caninos.



2. In-office whitening session (45 minutes).

2. Sesión de blanqueamiento en consultorio (45 minutos).



3. Results after the whitening session with a noticeable change in shade.

3. Resultado después de la sesión de blanqueamiento con cambio de color perceptible.



4. Adaptation of the tray for at-home use of whitening gel for 2 weeks.

4. Adaptación de la férula para uso con blanqueador casero por 2 semanas.

// Whiteness HP Blue 35% with calcium is a product that, due to its pH stability, has a slow and steady release, reducing, this way, the possibility of causing sensitivity. It can be used in a single application with no need for exchanging the gel. The calcium allows for less mineral loss of the enamel compared to those products without calcium. The combined technique is a very interesting alternative that combines the benefits of the in-office technique (quick whitening) with the at-home one (longer shade stability) in a short period of time (15 days). //

Prof. Dr. Carlos Eduardo Pena

// Whiteness HP Blue 35% con calcio es un producto que, por su estabilidad de pH, tiene la liberación lenta y constante, disminuyendo la posibilidad de sensibilidad, pudiendo ser aplicado una única vez sin necesidad de cambio del gel. La adición de calcio hace con que la pérdida mineral del esmalte sea menor que los blanqueadores sin calcio. La técnica asociada es una alternativa bien interesante que une los beneficios de la técnica de consultorio (rapidez del blanqueamiento) y de la técnica casera (mayor estabilidad de color a lo largo del tiempo) en un tiempo de tratamiento reducido (15 días). //

Prof. Dr. Carlos Eduardo Pena



5a



5b

5a and 5b. Final shade after the combined technique, similar to A1 and B1.  
 5a y 5b. Color final después del blanqueamiento asociado, similar a A1 y B1.

**FGM MATERIALS USED |**  
**MATERIALES FGM UTILIZADOS**

IN-OFFICE WHITENING GEL (HYDROGEN PEROXIDE) **Whiteness HP Blue 35%** *BLANQUEADOR PARA CONSULTORIO (PERÓXIDO DE HIDRÓGENO) Whiteness HP Blue 35%*

TAKE-HOME WHITENING GEL (CARBAMIDE PEROXIDE) **Whiteness Perfect 10%** *BLANQUEADOR DE USO CASERO (PERÓXIDO DE CARBAMIDA) Whiteness Perfect 10%*

LIGHT-CURING GINGIVAL BARRIER **Top dam** *BARRERA GINGIVAL FOTOCURABLE Top dam*

PLATES FOR TRAYS **Whiteness Plates for Custom Dental Trays** *PLACAS PARA FÉRULAS Whiteness Placas para Confecção de Férulas*



**Whitened Moment**

**MORE PRACTICALITY, LESS SENSITIVITY.**  
**MÁS PRACTICIDAD, MENOS SENSIBILIDAD.**

Single 45-minute application per session: proven control and pH stability throughout the time of application.  
*Aplicación Única de 45 minutos por sesión: comprobado control y estabilidad del pH durante el tiempo de aplicación.*

Remineralizing formula: the presence of calcium in its formula prevents demineralization, thereby reducing hypersensitivity.  
*Fórmula remineralizante: la presencia de calcio en la fórmula previene la desmineralización, reduciendo así la sensibilidad.*

Easy mix: ease in mixing the phases (peroxide and thickener) and can be applied directly from the syringe.  
*Easy mix: facilidad de mezcla de las fases y puede ser aplicado directamente desde la jeringa.*

**FGM**