



CASE HIGHLIGHTS | DESTAQUES DEL CASO



Canines with shade A3.  
Caninos de coloración A3.



Application of Whiteness HP Blue gel during the first session.  
Aplicación del gel Whiteness HP Blue durante la primera sesión.



The teeth achieved a brighter and more homogeneous hue, with significant whitening of the upper canines.  
Los dientes alcanzaron un tono más claro y homogéneo, con aclaramiento significativo de los caninos superiores.



The final result denotes a natural appearance of the teeth, without excessive whitening.  
El resultado final denota un aspecto natural a los dientes, sin aclaramiento excesivo.

EN

## Seeking a natural smile - whitening by using the mixed technique

AUTHORS: Jorge Eustáquio, Illana Pais Tenório and Nicolle Vaz de Almeida Nepomuceno

*Female patient, 24.*

### COMPLAINT

Slightly yellowish teeth, especially the canines.

### INITIAL APPEARANCE

Teeth showing relatively light shade, except for canines with shade A3.

### CLINICAL/X-RAY EXAM

Healthy oral condition, without need for intervention prior to whitening. Teeth 13 and 23 showed a more saturated yellow coloring than the other teeth, with a significant difference in tone.

### TREATMENT

Although the other teeth were already light (shade A1), dental whitening was indicated to homogenize the color of the smile. Initially, one in-office whitening session was done, in combination with two weeks of supervised take-home whitening, followed by one more in-office whitening session.

“ Dental whitening with a combination of in-office and supervised take-home technique is efficient to whiten even an initially bright smile. It is very important to avoid excessive whitening, where the teeth may present an artificially white color. For this reason, we recommend customizing the treatment, case by case. Homogenization of the color of the teeth improves the aspect of naturalness of the treatment. ”

DR. JORGE EUSTÁQUIO

ES

## Buscando una sonrisa natural - aclaramiento usando la técnica mixta

AUTORES: Jorge Eustáquio, Illana Pais Tenório y Nicolle Vaz de Almeida Nepomuceno

*Paciente del género femenino, 24 años.*

### QUEJA

Dientes un poco amarilleados, principalmente los caninos.

### ASPECTO INICIAL

Dientes presentando coloración relativamente clara, excepto por los caninos con coloración A3.

### EXAMEN CLÍNICO/RADIOGRÁFICO

Condición bucal saludable, sin necesidad de intervención antes del aclaramiento. Los dientes 13 y 23 presentaban coloración amarilla más saturada que los demás dientes, con diferencia significativa de tonalidades.

### TRATAMIENTO

Aunque los otros dientes ya fuesen claros (color A1), fue indicado el aclaramiento dental para homogeneizar el color de la sonrisa. Inicialmente, fue realizada una sesión de aclaramiento en consultorio, asociada a dos semanas de aclaramiento casero supervisado, y posteriormente fue realizada más una sesión de aclaramiento en consultorio.

“ El aclaramiento dental con asociación de las técnicas de consultorio y casero supervisada es eficiente para aclarar hasta una sonrisa inicialmente clara. Evitar el aclaramiento excesivo donde los dientes pueden presentar un color blanco artificial es muy importante. Por ese motivo, recomendamos la personalización del tratamiento caso a caso. La homogeneización del color de los dientes eleva el aspecto de naturalidad del tratamiento. ”

DR. JORGE EUSTÁQUIO

### FGM MATERIALS USED

IN-OFFICE DENTAL BLEACHING GEL  
(HYDROGEN PEROXIDE)  
Whiteness HP Blue 35%

TAKE-HOME DENTAL BLEACHING GEL  
(CARBAMIDE PEROXIDE)  
Whiteness Perfect 10%

GINGIVAL BARRIER  
Top dam

PLATES FOR TRAYS  
Whiteness Plates for  
Custom Dental Trays 1mm

### MATERIALES FGM UTILIZADOS

ACLARADOR DENTAL PARA CONSULTORIO  
(PERÓXIDO DE HIDRÓGENO)  
Whiteness HP Blue 35%

ACLARADOR DENTAL CASERO  
(PERÓXIDO DE CARBAMIDA)  
Whiteness Perfect 10%

BARRERA GINGIVAL  
Top dam

PLACAS PARA FÉRULAS  
Whiteness Placas para  
Confección de Férulas 1mm

