

Investigación Clínica de un Dentífrico con Zinc Dual Más Arginina sobre la Eficacia para Eliminar Manchas Extrínsecas de los Dientes

Evaristo Delgado,¹ Franklin Garcia-Godoy,² Socias Lourdes,³ Luis R. Mateo⁴

1 Colgate-Palmolive Company; **2** Profesor, Departamento de Investigación de Biociencias del Colegio de Odontología, Universidad de Tennessee; **3** Spa Dental, Santo Domingo, República Dominicana; **4** LRM Statistical Consulting, LLC

Reporte Interno

Objetivos del estudio

El objetivo de este estudio clínico de 6 meses fue evaluar la eficacia clínica de Colgate Total con Zinc Dual más Arginina en la eliminación de manchas extrínsecas de los dientes en un periodo de 6 semanas en comparación con una crema dental regular con fluoruro.

Condiciones y métodos de la prueba

Productos bajo investigación

Dentífrico de prueba: zinc (óxido de zinc, citrato de zinc) al 0.96%, 1.5% de Arginina y 1450 ppm de fluoruro en una base de sílica de alta limpieza (Colgate Total; Colgate-Palmolive Company, New York, NY)

Dentífrico de Control: Dentífrico regular con fluoruro que contiene 1450 ppm de fluoruro (MaxFresh Tea; Colgate-Palmolive Company, New York, NY)

Métodos

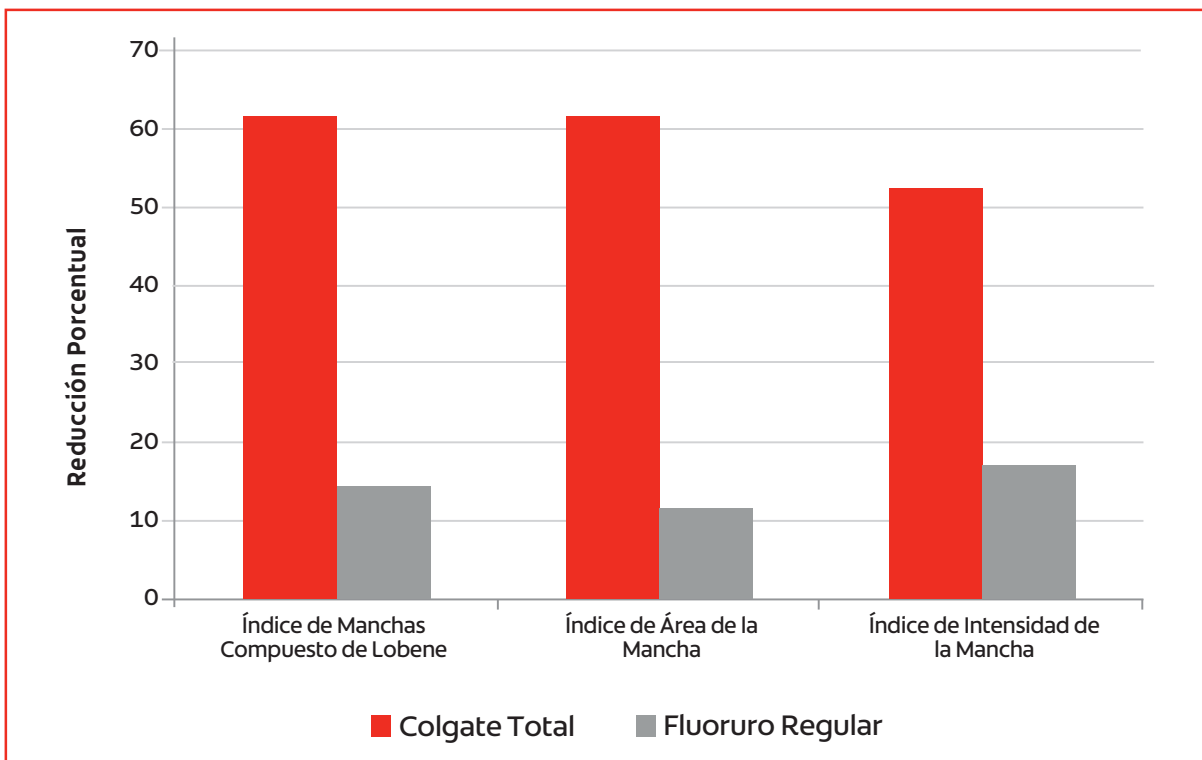
En este estudio clínico aleatorio, doble ciego, grupo paralelo, se evaluó la eficacia para eliminar manchas extrínsecas usando el Índice de Manchas Compuesto de Lobene, con las puntuaciones de Índice del Área de la Mancha e Índice de Intensidad de la Mancha. Se asignó aleatoriamente a 102 sujetos a uno de los dos grupos de tratamiento y se les instruyó que cepillaran sus dientes dos veces al día por 1 minuto con la crema dental que les fue asignada por 6 semanas. Los sujetos fueron examinados después de 3 y 6 semanas de uso del producto. Los análisis estadísticos se realizaron sobre el Índice de Manchas Compuesto de Lobene, el Índice de Área de la Mancha de Lobene e índice de Intensidad de la Mancha de Lobene usando un análisis de covarianza (ANCOVAs). Todas las pruebas estadísticas de hipótesis fueron de dos colas, y emplearon un nivel de significancia de $\alpha=0.05$.



Resultados

Después de 3 semanas de uso del producto, los sujetos del grupo de prueba que usaban Colgate Total fueron examinados y mostraron una reducción estadísticamente significativa ($p < 0.001$) de 35.4% en manchas extrínsecas de los dientes (Índice de Manchas Compuesto de Lobene), 36.6% en el área manchada (Índice del Área de la Mancha de Lobene), y 24.4% en intensidad de la mancha (Índice de Intensidad de la Mancha de Lobene) en comparación con el control. Esta reducción en las manchas extrínsecas mejoró después de completar las 6 semanas de uso del producto. En la evaluación de la semana 6, los sujetos asignados al Grupo de Prueba mostraron una reducción estadísticamente significativa ($p < 0.001$) del 55.9% en manchas extrínsecas de los dientes (Índice del Área de la Mancha de Lobene), 54.5% en el área manchada (Índice de Manchas Compuesto de Lobene), y 43.5% en intensidad de la mancha (Índice de Intensidad de la Mancha de Lobene) en comparación con el control. La Figura 1 muestra la reducción de la mancha extrínseca a las 6 semanas para los dentífricos de prueba y control.

Figura 1. Reducción dentro del tratamiento de manchas extrínsecas después de 6 semanas de uso del producto



Conclusión

Los resultados de este estudio dan soporte a que Colgate Total con Zinc Dual más Arginina brinda eliminación significativamente mayor de manchas extrínsecas de los dientes en comparación con una crema dental regular con fluoruro, cuando se usa por un periodo de 6 semanas.