

Investigación Clínica de un Dentífrico con Zinc Dual Más Arginina sobre la Reducción de la Placa Dental Establecida y la Gingivitis en un Periodo de Uso de 6 Meses

Evaristo Delgado,¹ Franklin Garcia-Godoy,² Mauricio Montero-Aguilar,³ Luis R. Mateo,⁴ Yun-Po Zhang¹

1 Colgate-Palmolive Company; **2** Profesor, Departamento de Investigación de Biociencias del Colegio de Odontología, Universidad de Tennessee; **3** Facultad de Odontología, Universidad de Costa Rica; **4** LRM Statistical Consulting, LLC

Presentado en *Journal Clinical Dentistry* Agosto 2018

Objetivos del Estudio

El objetivo de este estudio clínico de 6 meses fue evaluar la eficacia clínica de Colgate Total con Zinc Dual más Arginina (Colgate-Palmolive Co., New York, NY) en comparación con una crema dental regular con fluoruro en la reducción de placa dental establecida y gingivitis.

Condiciones y métodos de la prueba

Productos bajo investigación

Dentífrico de Prueba 1: zinc (óxido de zinc, citrato de zinc) al 0.96%, 1.5% de Arginina y 1450 ppm de fluoruro (Colgate Total; Colgate-Palmolive Company, New York, NY)

Dentífrico de Control: dentífrico regular con fluoruro que contiene 1450 ppm de fluoruro (Colgate-Palmolive Company, New York, NY)

Métodos

En este estudio clínico aleatorio, doble ciego paralelo se asignó aleatoriamente a un total de 100 adultos con índice gingival (Loe-Silness) de por lo menos 1.0 e índice de placa (Modified Quigley-Hein) de por lo menos 1.5 a uno de los dos grupos de tratamiento. Durante la visita de la línea base, el evaluador dental midió clínicamente tres parámetros gingivales – Índice gingival, Índice de Severidad Gingival, Índice Gingival Interproximal y tres parámetros de placa – Índice de placa, Índice de Severidad de Plaque, Índice Interproximal de Placa. A los sujetos se les entregó el dentífrico asignado y un cepillo dental de cerdas suaves para su uso en casa y se les instruyó para que se cepillaran dos veces al día por un minuto con el dentífrico asignado por un periodo de 6 meses. Los sujetos regresaron al sitio del estudio para su evaluación de seguimiento de placa y gingivitis después de 3 y 6 meses. Las comparaciones de los grupos de tratamiento con respecto a las puntuaciones gingival y de placa entre la línea base ajustada y las evaluaciones de



seguimiento, se realizaron usando análisis de covarianza (ANCOVAs). Todas las pruebas estadísticas de hipótesis fueron de dos colas, y emplearon un nivel de significancia de $p=0.05$.

Resultados

No se observó diferencia estadísticamente significativa en las mediciones de placa o gingival entre las puntuaciones de la línea base para los dos grupos. Después de 3 y 6 meses (Figura 1a) de cepillado diario con Colgate Total con Zinc Dual más Arginina, los análisis entre tratamientos demostraron reducciones estadísticas ($p<0.001$) para Placa, Severidad de la Placa, e Interproximal de Placa de 11, 22.4, y 9.8% a los 3 meses, y de 30.1, 61.9, y 28% a los 6 meses, respectivamente. De manera similar, se documentaron las reducciones estadísticas entre tratamientos ($p<0.001$) (Figura 1b) para las mediciones de Índice Gingival, Severidad Gingival e Interproximal Gingival de 18.8, 33.3, y 19.1% a los 3 meses, y de 26.3, 56.6, y 29.2% a los 6 meses, respectivamente.

Figura 1a. Reducción de Placa a los 3 y 6 Meses de Uso del Producto

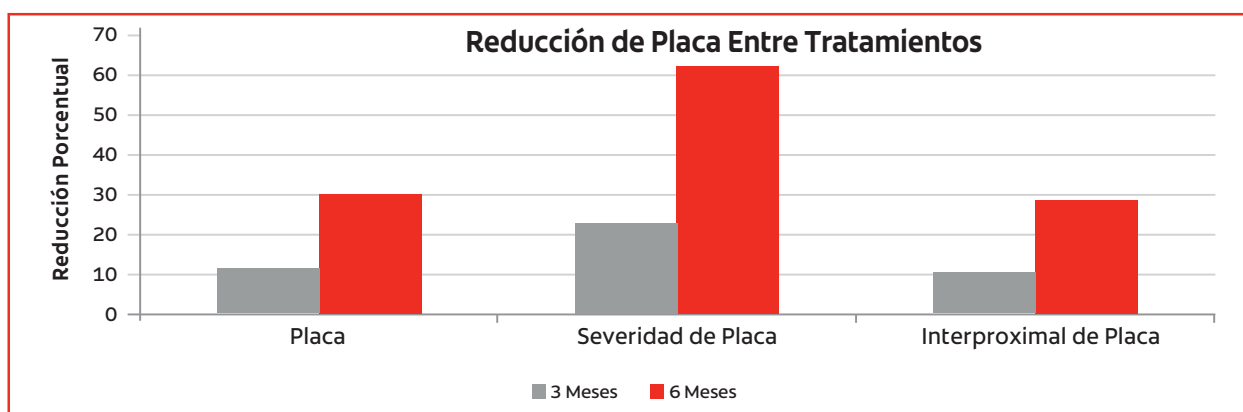
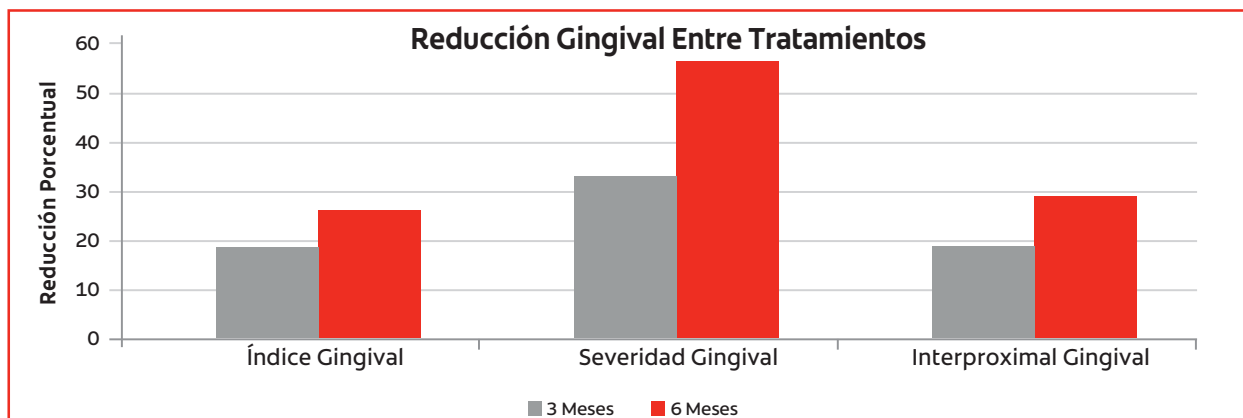


Figura 1b. Reducción Gingival a los 3 y 6 Meses de Uso del Producto



Conclusión

Colgate Total con Zinc Dual más Arginina brinda una reducción significativamente mayor de los parámetros de placa dental y gingivitis en comparación con un dentífrico regular con fluoruro después de 3 y 6 meses de uso del producto.

